

# Ausbildung zur C – Trainerin/ zum C Trainer in Niedersachsen *Gute TrainerInnen braucht das Land!*

## C – Lizenzausbildung in NDS

### Grundlegendes

- 125 Unterrichtseinheiten a 45 Minuten (UE)
- Jährliche Ausschreibung
- i. d. R. fünf Wochenendtermine
- Spezielle Zuschussangebote für Jugendliche, Frauen und Senioren
- Breiten – und Leistungssport als eigenständige Ausbildungslehrgänge; Zusammenlegung der Gruppen bei einzelnen Themen
- Schwerpunktsetzung auf die Bereiche Methodik und Didaktik des Trainings sowie schachliche Sachkompetenz
- Prüfung bestehend aus: Klausur zum schachlichen Teil, Pädagogikklausur, Lehrprobe (45 Minuten) einschließlich zugehöriger schriftlicher Ausarbeitung.
- Voraussetzung für die erfolgreiche Teilnahme an den Prüfungen ist die Bereitschaft zur häuslichen Vor- und Nachbereitung der einzelnen Lehrgangsteile.
- Die Wiederholung von Prüfungsteilen ist zulässig.
- Zwischen dem ersten und dem letzten Lehrgangsteil liegen – wenn organisatorisch möglich - nicht mehr als sechs Monate. nicht mehr als sechs Monate.
- Breitensport – und Leistungssportlizenz sind vollumfänglich gleichwertig.
- Lizenz ist vier Jahre gültig.

### Gruppenübergreifende Lehrinhalte

- Planung, Durchführung und Reflexion von Schachtraining/ Grundlagen der Pädagogik
- Motivationstheorie
- Entwicklungspsychologie/ Allgemeine Psychologie
- Kommunikationstheorie
- Konfliktmanagement
- Differenzierung im Schachtraining
- Rechtskunde, insbesondere Aufsichtspflicht/ Prävention gegen sexualisierte Gewalt
- Regelkunde
- Einführung Planung und Durchführung von Vereinstraining

- Einführung Planung und Durchführung von Schulschachtraining
- Pädagogikklausur
- Verbandsstrukturen
- ...

### **Breitensportliche Inhalte (DWZ ab ca. 1300)**

- Schachliche Ausbildungsschwerpunkte (Eröffnung, Mittelspiel, Endspiel)
- Minilehrprobe (15 Minuten) mit vorgegebenem Thema und Material mit vorgegebenem Thema und Material
- Einsatz von Trainingshilfsmitteln ( Computer, Bücher, Aufgabenhefte,...)
- Breitensportliche Trainingsmethoden (z.B. Methodenkoffer der DSJ)
- Klausur zum schachlichen Teil
- Kurzlehrprobe (30 Minuten) mit vorgegebenem Themenbereich und Material zur Auswahl
- Vertiefung Einsatz von Trainingshilfsmitteln
- Vertiefung Vereinsorganisation/ Vereinstraining
- Vertiefung Schulschach
- Prüfungslehrprobe (45 Minuten) Thema nach Absprache, selbständige Materialauswahl
- ...

### **Leistungssportliche Inhalte (DWZ ab ca. 1850)**

- Vertiefung taktischer Motive und strategischer Ideen
- Vertiefung Stellungsmerkmale
- Zusammenspiel und Gewichtung einzelner Stellungsmerkmale
- Stellungsbewertung
- Planfindung
- Vertiefung von Endspieltypen und – kriterien
- Eröffnungsübersicht
- Variantenberechnung
- schachliches Vorstellungsvermögen
- Schachgeschichte
- Konzentrations- und Gedächtnisübungen
- Einsatz von Trainingshilfsmitteln (Bücher, Computer, Aufgabenblätter,...)
- Leistungssportliche Trainingsmethoden (Themenpartien, Blindspiel,...)
- Partievor- und -nachbereitung/ Wettkampfbetreuung
- Einzel- und Kleingruppentraining
- Vertiefung Vereinsarbeit
- Minilehrprobe (15 Minuten) mit vorgegebenem Thema und Material mit vorgegebenem Thema und Material
- Kurzlehrprobe (30 Minuten) mit vorgegebenem Themenbereich und Material zur Auswahl
- Prüfungslehrprobe (45 Minuten) Thema nach Absprache, selbständige Materialauswahl
- Klausur zum schachlichen Teil ...

### **Kommentierter Musterplan**

In den Unterrichtseinheiten zum Thema Planung, Durchführung und Reflexion lernen die Seminarteilnehmerinnen und Seminarteilnehmer, wie man einzelne Trainingsstunden - im Verlauf der Ausbildung auch ganze Trainingseinheiten - plant, durchführt und reflektiert. Ihr erworbenes theoretische Wissen wenden die Lehrgangsteilnehmerinnen und Lehrgangsteilnehmer in den Lehrproben an. So ist bereits in der Ausbildung eine Vernetzung von Theorie und Praxis gegeben. In der Leistungssportgruppe werden für die fachspezifische Ausbildung allgemeine Kenntnisse aus allen Bereichen des Schachspiels vorausgesetzt. Diese werden während des Lehrgangs ergänzt und vertieft. Dies erfolgt sowohl durch den Referenten als auch mittels der Lehrproben der Teilnehmer. Ausgehend von der theoretischen Kenntnis der einzelnen Inhalte bilden sowohl das Zusammenspiel und die Gewichtung dieser Inhalte sowie ihre praktische Anwendung zentrale Lehrgangsschwerpunkte. Ergänzt werden diese primär schachlichen Inhalte durch Fragestellungen aus dem planerischen und organisatorischen Bereich. Im Breitensportbereich werden lediglich grundlegende Kenntnisse in allen Bereichen des Schachspiels vorausgesetzt. Im Rahmen der fachspezifischen Ausbildung werden diese sukzessiv dahingehend entwickelt, dass die Kandidatinnen und Kandidaten fachlich kompetent Breitensport orientiertes Training vorhalten können. Auch hier werden die Lehrproben der Teilnehmer in den Ausbildungsverlauf vernetzend eingebunden.

### **Annahme: Acht Teilnehmer je Gruppe**

<b>Dt</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>UE</b>	<b>Leistungssportgruppe</b>	<b>Breitensportgruppe</b>
			<b>Teil 1 (26)</b>	
Fr	ab 17.00		Anreise	Anreise
	17:45	1	Begrüßung/Formalia und Regularia Einführung Lehrgang	dito
	18.30		Abendessen	Abendessen
	19.15	2	Schachliches Standortbestimmung	Eingangstest
	20.45	2	Merkmale guten Schachtrainings; Merkmale guter Trainer	dito
Sa	08.00		Frühstück	Frühstück
	09:00	1	Schachliche Standortbestimmung	Besprechung Eingangstest
	09:45	2	Einführung in Planung, Durchführung und Reflexion von Schachtraining	dito
	11.30	2	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Leistungssportbereich	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Breitensportbereich
	13.00		Mittagessen	Mittagessen
	14.00	2	Methodik und Didaktik am	dito

			konkreten Beispiel des Stundenentwurfes	
	15.45	3	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Leistungssportbereich	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Breitensportbereich
	18.00	2	Übungen am Beispiel eines konkreten Stundenentwurfes	dito
	19.45	1	Vorbereitung Minilehrproben	entsprechend Breitensport
	20.30		Abendessen / Grillen	Abendessen / Grillen
So	08.00		Frühstück	Frühstück
	09:00	4	Minilehrproben	entsprechend Breitensport
	12.45	2	Konzentrations- und Gedächtnisübungen	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Breitensportbereich
	14.30	2	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Leistungssportbereich	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Breitensportbereich
			<b>Teil 2 (25)</b>	
Fr.	ab 17:00		Anreise	Anreise
	17.45		Begrüßung/Formalia und Regularia	dito
	18:00		Abendessen	Abendessen
	18.45	2	Planung, Durchführung und Reflexion von Schachtraining	dito
	20.15	2	Motivationstheorie	dito
Sa.	8:00		Frühstück	Frühstück
	9.00	2	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Leistungssportbereich	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Breitensportbereich
	10.45	2	Umgang mit Lehrwerken, Lehrmedien	entsprechend Breitensport
	12.15		Mittagessen	Mittagessen
	13:30	2	Entwicklungspsychologie	dito
	15:15	4	Ausgleichssport / Freizeitgestaltung/ Allgemeine Jugendarbeit	entsprechend Breitensport
	18:30		Abendessen	Abendessen
	20:00	2	Erstellung von Arbeitsmitteln/ Trainingsmaterialien	entsprechend Breitensport
	21:45	1	Infos zu Kurz- und Lehrproben	entsprechend Breitensport
So	08.00		Frühstück	Frühstück

	09.00	3	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Leistungssportbereich	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Breitensportbereich
	11-30	2	Schachliteratur etc.	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Breitensportbereich
	13.30	2	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Leistungssportbereich	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Breitensportbereich
	15.15	1	Themenvergabe Lehrprobethemen	entsprechend Breitensport
	danach		Abreise	Abreise
			<b>Teil 3 (25)</b>	
Fr	ab 17.00		Anreise	Anreise
	17:45		Begrüßung/Formalia und Regularia	dito
	18.00		Abendessen	Abendessen
	18:45	5	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Leistungssportbereich	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Breitensportbereich
Sa	8:00		Frühstück	Frühstück
	09:00	4	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Leistungssportbereich	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Breitensportbereich
	12:15		Mittagessen	Mittagessen
	13:30	6	Kurzlehrproben	entsprechend Breitensport
	18:30		Abendessen	Abendessen
	20:00	2	Kurzlehrproben	entsprechend Breitensport
So	08.00		Frühstück	Frühstück
	09.00	2	Partievorbereitung	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Breitensportbereich
	10.45	3	Partieanalyse und -besprechung	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Breitensportbereich
	13.45	1	Einzel- und Kleingruppenttraining	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Breitensportbereich
	14.30	1	Turnierbetreuung	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Breitensportbereich

	15.15	1	Wiederholung für Schachklausur	Fachspezifische Ausbildung für Trainer im Breitensportbereich
	danach		Abreise	Abreise
			<b>Teil 4 (25)</b>	
Fr	ab 17.00		Anreise	Anreise
	17.45		Begrüßung/Formalia und Regularia	dito
	18:00		Abendessen	Abendessen
	18:45	2	Schachklausur	entsprechend Breitensport
	20:30	2	Differenzierung im Schachtraining (Innere – äußere Differenzierung)	dito
Sa	08:00		Frühstück	Frühstück
	09:00	2	Besprechung Schachklausur	entsprechend Breitensport
	10:45	2	Planung, Durchführung und Reflexion von Schachtraining	dito
	12:15		Mittagessen	Mittagessen
	13:30	3	Vertiefung Lehrtheorie, Konfliktmanagement	dito
	16:00	3	Schulschach (Planung und Durchführung einer Schulschach - AG)	dito
	18:30		Abendessen	Abendessen
	20:00	2	Planung, Durchführung und Reflexion von Schachtraining	dito
	21:30	1	Methoden praktisch erproben	entsprechend Breitensport
So	08:00		Frühstück	Frühstück
	09:00	2	Unterrichtsmethoden mit Schwerpunkt Leistungssport	Unterrichtsmethoden mit Schwerpunkt Breitensport, insbesondere im Schulschachbereich
	10.45	4	FIDE-Regeln	dito
	14:30	1	Kommunikationsmodelle	dito
	15:15	1	Wiederholung für Pädagogikklausur	dito
	danach		Abreise	Abreise
			<b>Teil 5 (24)</b>	
Fr	ab 17.00		Anreise	Anreise

	17.45		Begrüßung/Formalia und Regularia	dito
	18.00		Abendessen	Abendessen
	18:45	2	Prüfung Pädagogik	dito
	21:15	3	Fairplay / Doping	Fairplay im Kinder- und Jugendschach
Sa	08.30	3	Lehrproben 1-2 + Besprechung	entsprechend Breitensport
	11:00	3	Lehrproben 3-4 + Besprechung	entsprechend Breitensport
	13:15		Mittagessen	Mittagessen
	14:15	3	Lehrproben 4-6 + Besprechung	entsprechend Breitensport
	16.45	3	Lehrproben 7-8 + Besprechung	entsprechend Breitensport
	19:15	1	Rückgabe der Pädagogikklausur	dito
	20:00		Abendessen / Grillen	Abendessen / Grillen
So.	08:00		Frühstück	Frühstück
	09:00	2	Sportorganisationsstrukturen (DSB, NSV, LSB,...)	dito
	10.45	3	Rechtliche Fragestellungen (Aufsichtspflicht, Steuerrecht, Strafrecht, Bürgerliches Recht)	dito
	13:30	3	Prävention gegen sexualisierte Gewalt	dito
	danach		Abreise	Abreise